
令和元年度 地域発 元気づくり支援金事業 事例発表

地域のママたちの「やりたい」を応援！
スキルアップ講座事業

今日、お話すること(10分)

1. 信州おやこさんぽ について
2. 地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ
講座事業とは？（実際の「事業計画書別紙」をお見せします！）
3. 事業後、どうなった？（実際の「事業総括書」をお見せします！）

信州おやこさんぽとは？



長野県内のママたち(15名)で運営しているサイト(団体名も同じ)

サイトのコンセプト

長野県に住むパパ、ママ、お子さん、
みんなの週末がもっと楽しくなる、
長野県がもっと好きになる
「長野県おでかけサイト」



信州おやこさんぽとは？

団体としての目的

- ①ママたちのサードプレイス
- ②妊娠・出産・夫の転勤etc,「ママとして働く」の見つめ直し、学びの場
- ③おでかけしやすい県に(授乳室・おむつ交換台を増やしたい！)

活動は現在3年目

<実績>

2019年度 元気づくり支援金事業 知事賞

信濃毎日新聞 東信版 コラム連載中、長野朝日放送「駅前テレビ」出演

新聞・冊子・ラジオなどメディア多数紹介

そもそも、どうして**地域発 元気づくり支援金**を活用したのか？

ママの目線を活かした子育て世代向けのマップを作りたい！

長野県元副知事 中島さまとお話をした際にこの想いを伝えたところ、
「**地域発 元気づくり支援金**」を活用してはどうだろうか？
とご提案をいただいた。

すぐに「**地域発 元気づくり支援金**」について検索！
さっそく挑戦をしてみることに。

▼信州おやこさんぽとしての事業活動基盤

1. 長野県在住の家族がお出かけを通して、余暇を充実させ、長野県への郷土愛を育むことを支援していきたい。
2. 家族でのおでかけのしやすさを県外在住者にも誇れる長野県にしたい。
3. ママの視点を活かせるビジネスにしたい。

(※他、事業形態や活動、今後のビジョン詳細については別紙01「信州おやこさんぽ」についてに記載)

①事業目的 **テーマ：③若者・女性・外部人材の活躍の推進**

ママたちで作るのが最重要

「地域のママたちの「やりたい」を応援！スキルアップ事業」の目的

1. ファミリー層の上田市街地観光の活性化

現在の個人的な母親交際で得た情報(※別紙02「事業目的に関して行ったアンケート結果」に記載)とを合わせて、「家族で街歩きを楽しめる情報・おむつ交換台・授乳室の情報が掲載されたマップ」の必要があるのではないかと考察した。

マップの確かなニーズを知るためにアンケートを実施

以上のことからマップ制作の1年目として、今年度は代表・在住メンバーの人数が多い上田市のファミリー層向けのマップを制作し、どのような効果を得ることができるのか(観光やお出かけ頻度が増加するか、ママたちの行動や意見に変化をもたらすか、など)を踏まえながらどのようなさらなる

地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ講座事業とは？

2.ファミリー向け上田市街地おでかけマップ制作を通じた、ママ・女性のスキルアップ
現在、「信州おやこさんぽ」には、自身の専門的スキルを活かした活動を

-1-

今まで県内で実施されてきたスキルアップ講座等を受講したことがあるメンバーも複数いるが、「成果物がない/少ない・ゴールが明確でないため、スキルアップを感じられない」との声も多数あった。

そのため、本事業では前述した 1.ファミリー層の上田市街地観光の活性化 を目的としたおでかけマップ制作に関わる講座を実施するなかで、受講者が個人的な目標を明確にし、確実に成果をあげられるように支援したい。



【式第1号関係】

行っている個人事業主のほか、個人事業には至らないが、スキルを身につけ、自身の「やりたいこと」を仕事に繋げようと活動を行っているメンバーが在籍している。

また、「やりたい気持ち」があるがスキルがない・自信がないという理由で「信州おやこさんぽ」への参加に踏み切れないママもいる。「信州おやこさんぽ」への参加だけでなく、「何かやりたいが何をやりたいのかはっきりしていない」というママも少なくない。

現在の状況としては、「スキルの向上を目指している」メンバーがいること、また「やりたい思いはあるものの、どうすれば良いかわからない」と考えている参加希望者がいるということが言える。

「何かをやりたい」という県内のママにお出かけマップ制作に携わっていたとき、ライター・WEB制作等に特化したスキルアップ講座を受講していただくことで「自信」をつけ、スキルを「仕事」に繋げてほしいと考えている。

- ・子育て世代の役に立つマップを作る
→手にするママたちがお出かけを楽しめる！
- ・講座で学び、実際に手を動かしマップを
ママたち自身で作る
→講座に参加したママたちのスキルアップ
→自信につながり、仕事に展開する可能性も

「地域発元気づくり」

地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ講座事業とは？

▼事業計画期間は以下の通り

上田市街地の家族向けお出かけマップ制作・配布・ワークショップ開催。

月	アクションプラン	
	マップ制作	講座 3部門
7	(1-A「マップ作りワークショップ」準備)	(スキルアップ講座準備)
8		
9	1-A「マップ作りワークショップ」(9月7日)	2-A「スキルアップ講座」
10		ライティング
11	※講座に参加していただいた方	(8コマ×1.5h)

-3-

地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ講座事業

- マップ作りワークショップ
- スキルアップ講座
 - ・ライティング講座
 - ・WEB制作講座
 - ・Illustrator講座
- マップ制作
- マップ配布
- 親子カメラ散歩ワークショップ (新型コロナウイルスの流行に伴い中止)

※1号関係)

12	に実際に一緒にマップ制作に携わっていただく期間	web制作・デザイン部門 (各部門6コマ×1.5h)
1		
2		
3	マップ配布 (初旬) 5,000部	(3月初旬に散歩ワークショップの詳細等をSNSなどで配信)
	1 1-B「親子カメラ散歩ワークショップ」(中旬)	

(以上の期間で計画している)

地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ講座事業とは？



モデル的で発展性のある事業である理由

「長野県地域発元気づくり支援金活用事業」は、残念ながら県民への知名度が低いように思われる。「信州おやこさんぽ」では、応募時から事業終了までをWEBを通してレポートとして報告をする。

活動をオープンにすることで、次年度以降の参考事例として活用しやすくなる。

「信州おやこさんぽ」がスキルを高めたい・スキルを活かした仕事をしたいママのモデルとなり、県民に対して新しい働き方を提案することにつながる。



【レポート】信州おやこさんぽ講座2019年「Illustratorと仲良くなる講座（第3・4・5・6回/全6回）」開催しました（2019年11月14・21日 上田市）

2019/11/26

2019年11月14日・21日（木）信州おやこさんぽ主催講座「Illustratorと仲良くなる講座（第3・4・5・6回/全6回）」を、上田市技術センターにて開催しました。講師は初回に引き続き...



【レポート】信州おやこさんぽ講座2019年「Illustratorと仲良くなる講座（第1・2回/全6回）」開催しました（2019年11月7日 上田市）

2019/11/19

晴天の2019年11月7日（木）信州おやこさんぽ主催講座「Illustratorと仲良くなる講座（第1・2回/全6回）」を、上田市技術センターにて開催しました。講師は現在アライランスのグラフィック...



【レポート】信州おやこさんぽ講座2019年「ライティングのきほんのき講座 第7回」開催しました（2019年10月24日 上田市）

2019/11/12

2019年10月24日（木）信州おやこさんぽ主催講座「ライティングのきほんのき講座（第7回）」を、講師にWEBクリエイター・プログラマーとして活躍されている akk先生をお迎えして、上田市技術センター...



信州おやこさんぽさん@shinshu_oyako のライター講座を申し込んでみました！

松本でやってくれるのがベストだけど、1時間でいけるから、頑張ってみる😊🌟

パパママ向け講座だから、やっぱり託児はありがたい！！

楽しみ～！！
よろしくお祈りします。



地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ講座事業とは？



子育て 毎週末の「信州おやこさんぽ」は、ママたちの「やりたい」を応援するスキルアップ講座事業です。地域の子育て支援を推進し、ママたちのスキルアップをサポートします。

女性の起業を応援します 一歩踏み出そう！ 信州おやこさんぽの「女性起業家支援プラットフォーム」は、ママたちのスキルアップをサポートし、起業を応援します。

長野県に住むママたちが作りました！ 「信州おやこさんぽ」は、長野県に住むママたちが「やりたい」を応援するスキルアップ講座事業です。地域の子育て支援を推進し、ママたちのスキルアップをサポートします。

「信州おやこさんぽ」は、ママたちの「やりたい」を応援するスキルアップ講座事業です。

信州おやこさんぽ 信州おやこさんぽは、ママたちの「やりたい」を応援するスキルアップ講座事業です。地域の子育て支援を推進し、ママたちのスキルアップをサポートします。

「家族のお出かけ」マップ 信州おやこさんぽは、ママたちの「やりたい」を応援するスキルアップ講座事業です。地域の子育て支援を推進し、ママたちのスキルアップをサポートします。

上田市 家族のお出かけマップ

信州おやこさんぽは、ママたちの「やりたい」を応援するスキルアップ講座事業です。地域の子育て支援を推進し、ママたちのスキルアップをサポートします。

家族のお出かけマップ 信州おやこさんぽは、ママたちの「やりたい」を応援するスキルアップ講座事業です。地域の子育て支援を推進し、ママたちのスキルアップをサポートします。

家族で 上田市をたのしもう！ マップ 店舗紹介

信州は、家族と「お出かけ」するの最高の場所。上田市の子ども連れでもたのめる場所を紹介しています。お出かけに不安がある方も是非、マップを持ってお出かけください。

アイコン ① 買物エリア ② おむつ交換あり ③ ベビーカー入可 ④ 駐車スペースあり

店舗紹介

- 01 Cafe bosso** 子供のためのカフェ。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 02 clover-clover** インドカレーが楽しめる。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 03 厚の角** 子供のためのカフェ。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 04 石室パンパル** インドカレーが楽しめる。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 05 キッチン ぶちらばん** 子供のためのカフェ。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 06 snug** 子供のためのカフェ。おむつ交換あり、ベビーカー入可。

店舗紹介

- 07 上田城跡公園** 公園。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 08 上田市観光会館** 観光会館。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 09 アリオ上田** ショッピングセンター。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 10 サントムーゼ** ショッピングセンター。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 11 クレープリーアン** クレープ店。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 12 甘味処 雪屋 Conco** 和菓子店。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 13 カフェラウンジボラ** カフェ。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 14 トラットリアノンノ** イタリアンレストラン。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 15 信州アグリバリエ研究所** アグリカル研究所。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 16 善光堂** 寺。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 17 富士アイス** アイスクリーム店。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 18 海町会館** 会館。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 19 CAFE LITTLE MATILDA** カフェ。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 20 上田映画** 映画館。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 21 上田市立上田図書館** 図書館。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 22 コトバキ** 書店。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 23 ルワン 信州上田店** 書店。おむつ交換あり、ベビーカー入可。
- 24 相模屋** 和菓子店。おむつ交換あり、ベビーカー入可。

プロのデザイナーママをリーダーに制作(ライティング講座、Illustrator講座受講生参加)

掲載させていただいた店舗や店舗名は、掲載当時の状況で制作されています。

地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ講座事業とは？



HOME > おでかけ >

おでかけ カフェ・フード ショップ 実地

【上田市】「甘味処 雪屋conco」のかき氷はまさに「雪」のような口どけ！ たっぷりの濃厚なソースで食べごたえ満点

© 2020年3月11日 © 2020年12月4日

● 新型コロナウイルス感染症拡大防止を心がけよう！

- ・ 手洗い、手指の消毒
- ・ マスクの着用
- ・ 咳エチケット
- ・ ソーシャルディスタンスを保つ
- ・ テイクアウトなどの買い物は最少人数で行う

かき氷といえば、一般的には細かく削った米の上にごちやメロンなどのシロップをかけたものおなじみですが、上田市のかき氷専門店「雪屋conco」のかき氷は普通のかき氷とはひと味違います。

予約は平日のみ可能です。

上田駅のお城口を出て左手方向に進み、ゴールデン酒場様の角を左に曲がります。そこから150m程進んだ先の右手にあります。古民家風のレトロな雰囲気印象的です。



営業で全国を飛びまわっていたご主人が「雪の降る信州で雪（かき氷）を提供したい」と、奥様の出身地である上田に2018年に開店しました。

冬も店内は暖房で十分暖かいので、一年中かき氷を楽しむことができます。また、かき氷だけでなく温かい甘味や季節限定のスイーツなど、かき氷以外のメニューも豊富です。ソフト麺などの食事もあるので、ランチタイムにもおすすめです。



スイーツ以外にも食事のメニューも用意されています。

食事は秋・冬に人気のお餅や、給食でおなじみの「ソフト麺（650円）」があります。

お餅は

- ・ 「安倍川餅（450円）」
- ・ 「磯辺巻き（450円）」
- ・ 「砂糖醤油餅（400円）」

の3種類。

「ソフト麺」の味はミートソース、カレーソースの2種類で、ランチタイムはロールパン2個がつきます。またソフト麺を使った「カレーうどん」（500円）もあります。

「ソフト麺」は子連れのお客さんに人気です。

かき氷やスイーツだけでなくのたりのない方や、食事も同時にしたい方はいかがでしょうか？

平日限定のお得なセット

- ・ 「ソフト麺」とかき氷（小雪）のセット
- ・ 「カレーうどん」とかき氷（大雪、両方ともかき氷の味は限定されています）のセット

こちらはなんと1000円で食べられます！

ランチタイムはお得なセットでどうぞ。

駄菓子コーナーもあります！ベビーカーOK、子供も安心して過ごせます



プロのコーダーママをリーダーに制作(ライティング講座、WEB講座受講生参加)

地域のママたちの「やりたい」を応援！ スキルアップ講座事業とは？



信州おやこさんぽ
ライティングの
きほんのき講座 in 上田市 2019

【講座期間】
9月19日(木)
～10月31日(木)
(全8回)

上田市技術研修センター
有限会社 東郷堂

「ライター職に関心がある」「文章を書くのが好き」「人に伝えることに挑戦してみたい!」そんなママにぴったりの「ライティング講座」です。

ワークや課題に取り組みつつ、ライティングの基本を学びます。また、取材時に役立つ撮影技術を学ぶカリキュラムも用意!



支援金を活用した主な内容

- ・講師費
- ・会場費
- ・託児費
(希望者の負担を抑える)
- ・参加費の一部負担
(参加者の負担を抑える)
- ・参加者のプリント関連
- ・マップ印刷代

講師

緒田典子 (信濃毎日新聞社上田支社長) <第1～3回、第5～6回担当>
aki (Webサイト制作プログラマー) <第4回担当>
野々村奈緒美 (フォトグラファー) <第7回担当>

カリキュラム	回	日	時間	内容
第1回	9月19日(木)	10:30～12:00	「基礎講座」	
第2回		13:00～14:30	「伝えるための取材のコツ」	
第3回	9月26日(木)	10:30～12:00	「記事を書こう」	
第4回		13:00～14:30	「取材写真の撮り方を学ぼう」	
第5回	10月17日(木)	10:30～12:00	「校正・見出しに挑戦しよう (1)」	
第6回		13:00～14:30	「校正・見出しに挑戦しよう (2)」	
第7回	10月24日(木)	10:30～12:00	「WEBライターの基本」	
第8回	10月31日(木)	10:30～12:00	「添削、記事をブラッシュアップしよう」	

- ・講座のはじめに毎回、参加者全員が話す機会を作った
- ・毎回ワークを行い、参加者同士の交流も講座内で作った

<参加したママたちの声>

- ・託児があったのが講座受講の決め手となった(しかも安い!)
- ・講座終了後も子どもを交えて遊ぶママ友ができた

会場 ●上田市技術研修センター 第3研修室 T386-1111 長野県上田市下交野812-10
●有限会社 東郷堂 (第5回、第6回のみ) T386-0014 長野県上田市中町2-12-6 (お車でアクセスの際は、会場の無料駐車場をご利用ください)

定員 15名 ※定員につきまは、全8回参加をご希望の方を優先させていただきます。

持ち物 筆記用具 <第4回> 普段使用しているカメラまたはスマートフォン <第7、8回> ノートパソコン

参加費 7,000円(税込)【全8回】 ※当日参加希望の方は1回分の受講につき1,000円となります。講師料金は毎回お持ちください。

申し込み 「信州おやこさんぽ」まで事前にお申込みください。お問合せはこちらからどうぞ。

MAIL shinshu oyako@gmail.com
URL https://shinshu-oyako.com

本事業は「長野県地域開発元気づくり支援金」を活用した事業となります。後援/上田市、上田市商工会連合会、信濃毎日新聞社

事業後、どうなった？

事業内容

「上田市街地の家族向けお出かけマップ・web特設制作・配布・ワークショップの開催」

・ファミリー層の上田市街地観光の活性化を目的としたファミリー向けマップ制作・web特設ページ制作
・ファミリー向け上田市街地お出かけマップ制作を通じたママ・女性のスキルアップ講座を開講（ライティング講座、WEB制作講座、Illustrator講座）

1 ファミリー層の上田市街地観光の活性化支援金を活用して、子育て世代向け上田市街地マップを7,000部発行。上田市役所のご協力を得て、上田市内全幼稚園、保育園、支援センターに配布。制作にご協力をしてくださった店舗を中心に約130箇所に設置。実際にマップを見て掲載店舗に足を運んだという声も寄せられる。（新型コロナウイルスに伴い具体的なリサーチを中止）

□ファミリー向け上田市街地お出かけマップ制作を通じた、ママ・女性のスキルアップアンケート（別紙参照）にて多くの参加者が講座により新しい学びを得たという回答をいただいた。講座後、学んだスキルを活かしてライターをして収入を得た、HPを開設をした、引き続きIllustratorの勉強をしてさらなるスキルアップを目指しているという声が届いている。

・上田市役所のご協力を得て
配布先の拡大

→マップ5,000部発行予定が7,000部発行と増刷。

・講座参加ママの満足度が◎

→自分の事業のHPを開設した

→ブログを作った

→Illustratorでチラシを作るようになった

→ライターの仕事をして収入を得た

・新聞に掲載された

→市長よりご連絡をいただいた

→信毎コラム「上田おやこさんぽ」
が開始

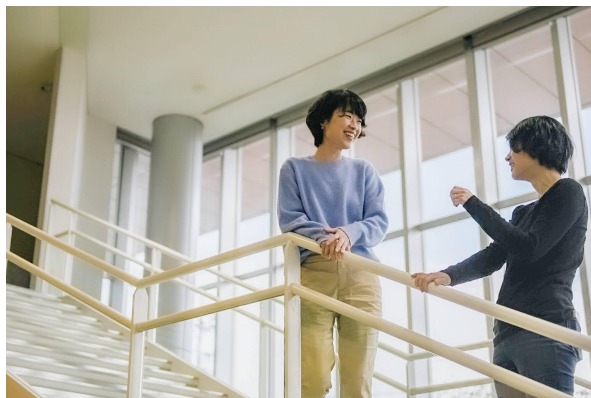


事業後、どうなった？

- ・テレビ出演
- ・県内のママたちとつながる機会が増えた

なによりも…

自分たちがどういう事業を行いたいのか、他者に文字や行動で伝える機会にもなり団体としても形となった



ありがとうございました！